

LA MEDICINA NATURALE DI LEZAETA E COSTACURTA

Ogni disequilibrio proviene da febbre gastro-intestinale, cioè da digestioni complicate che innalzano la temperatura delle viscere, portando alla putrefazione le proteine e alla fermentazione i carboidrati.

Conoscere le corrette combinazioni degli alimenti è importante per gestire consapevolmente la propria alimentazione.



Ognuno di noi ha in sé una forza vitale e un "medico interno" che spesso ostacoliamo con le nostre errate abitudini ma che possiamo aiutare adottando per un certo periodo, comportamenti che permettano al corpo di usare la sua energia e di attivare i processi di disintossicazione. Questi comportamenti si mettono in atto attraverso l'alimentazione e le pratiche igienistiche corporali e mentali.

Gli effetti del regime disintossicante non dipendono dal regime stesso, ma dalla vitalità interna dell'organismo; la medicina naturale di Lezaeta e Costacurta non può, quindi, fare nulla di più, di quanto sia in grado di fare l'organismo stesso. Per questo motivo è importante metterla in pratica fin da giovani, per cercare di invecchiare nel modo più sano possibile.

CALENDARIO 2024

Orario: 20:45/22:15 Conferenze gratuite

GENNAIO

11 - Equilibri della salute

25 - La storia dell'A.c.n.i.n.
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.

FEBBRAIO

08 - Alimentazione naturale
22 - Come si investiga lo stato di salute
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.

MARZO

07 - Autostima e successo
Matteo Majer, psicologo e formatore

APRILE

04 - Non ci sono malattie, bensì malati
18 - L'uso dell'acqua calda e fredda per la salute
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.

MAGGIO

09 - Capire l'amore
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.
23 - I 7 livelli della malattia
Gianluigi Zambon, consulente A.c.n.i.n.

GIUGNO

06 - Il Campo quantico
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.

SETTEMBRE

12 - Autodiagnosi
26 - Sonno e insonnia
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.

OTTOBRE

10 - Il matrimonio
24 - Pensiero critico
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.

NOVEMBRE

07 - Diventare adulti
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.
21 - Le erbe curative
Alessandro Massarotto, farmacista

DICEMBRE

05 - Capire i sogni
Renato Marini, consulente A.c.n.i.n.

INCONTRI
SULLA
SPIRITUALITÀ



A partire da martedì 2 gennaio. Cadenza settimanale. 20 Incontri. Argomento: **IL CAMMINO DELL'UOMO** Relatore, Renato Marini. Si svolgeranno in una sede diversa. Leggi maggiori informazioni all'interno.

A.C.N.I.N.

Associazione Culturale Nazionale
Igienistiche Naturali



LA GIOIA, L'AMORE E L'INTELLIGENZA
SONO QUALITÀ CHE CI AIUTANO A
VIVERE IN MODO SANO E SERENO.

IMPARIAMO A COLTIVARLE

acnin.it

CHI SIAMO

L'A.C.N.I.N è un'associazione culturale fondata nel 1984 dal naturoigienista Luigi Costacurta, che dopo aver conosciuto in Cile Manuel Lezaeta Acharan, tradusse il suo libro *La medicina naturale alla portata di tutti* e la insegnò in Italia.

Tra il 1977 e il 1990 scrisse i libri *L'iridologia*, *La nuova dietetica*, *Vivi con gli agenti naturali* e *Il nostro bagno di vapore*.

Il percorso informativo che proponiamo si basa principalmente su questi testi ed è rivolto a chi desidera imparare a prendersi cura del proprio corpo, a migliorare i pensieri, la relazione con se stesso e gli altri, attraverso pratiche igienistiche naturali, un'alimentazione sana ed esercizi di igiene mentale naturale.

Il nostro scopo è fare in modo che queste conoscenze non vengano dimenticate ma entrino a far parte del bagaglio culturale di ognuno di noi, tramandate di generazione in generazione.

IMPARA CON NOI A CONOSCERE

L'IDRO-TERMO-FANGO-PRATICA

LE BASI DELL'ALIMENTAZIONE,

COME FUNZIONA L'ORGANISMO

COME EDUCARE LE EMOZIONI

E A COLTIVARE LA SPIRITUALITÀ.

ATTIVITÀ PER I SOCI

Conferenze divulgative gratuite e aperte a tutti. In presenza e in diretta streaming sul canale Youtube Acnin1984.

Incontri di approfondimento riservati ai soci e a pagamento. Le modalità di partecipazione sono: in aula - tramite webinar - acquistando il video.

INCONTRI DI AVVICINAMENTO

MINI-CORSI

Autosufficienza Emotiva, Gestire l'ansia e la rabbia, Gestire le contese, Il cammino della depressione, Lavorare in gruppo, Parlare in gruppo, Condurre un seminario, Autosufficienza economica.

SEMINARI

1. Equilibri della salute
2. Alimentazione naturale
3. Psiche amica - 4. Adoperare le emozioni
5. Autodiagnosi - 6. Luce e materia
7. La nuova dietetica - 8. Regime disintossicante
9. Pratiche igienistiche naturali - 10. Psicofilia
11. Auto interpretazione dei sogni
12. Affrontare la morte.
13. I misteri dell'ego - 14. Diventare adulti
15. Imparare ad amare - 16. Il matrimonio
17. Relazioni Interpersonali
18. Cambiare il futuro.

INFORMAZIONI

LUOGO DELLE CONFERENZE gratuite e aperte al pubblico

GIOVEDÌ 20:45/22:15 (Medicina Naturale)

Centro "La Locomotiva" (zona Ferrovieri)
Circoscrizione n.7 - Via Rismondo 2,
VICENZA - piano terra.

MARTEDÌ 20:30/21:30 (Spiritualità)

Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi giorni.
Via Enrico Fermi, 227, VICENZA
(dietro a TVA e di fronte al Giornale di Vicenza)



Acnin1984

PER TESSERAMENTO E DONAZIONI

CODICE IBAN IT12T 07601 12000 000016832313

C/C POSTALE 16832313

CONTATTI

Segreteria: sc@acnin.it - 320 64 24 395

CONSULENZA E RILIEVO DELL'IRIDE

(RISERVATO AI SOCI) - 377 137 89 45

DOMANDE, ARTICOLI E TESTIMONIANZE

blog@acnin.it

ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ

(RISERVATO AI SOCI)

prenota@acnin.it o modulo on line